

**CULT-WALKING CENTER TREMOSINE TERMINE
NORDIC-WALKING CON CULTURA**



SCOPRITE L'AMBIENTE ED IL PARCO – LA TREMOSINE !!

Lunedì:	09:00 – 12.00	Nordic-walking corso; base e tecnica 1 (primo giorno)	
Martedì:	09:00 – 12:00	Nordic-walking Corso tecnica 1 tecnica 2 Diploma	55,00 €
Lunedì:	16:00 – 17:30	Nordic-walking Minicorso base; per CURIOSI	10,00 €
Martedì:	16.00– 17:30	CULT – WALKING Minitour per WALKER	10,00 €
Mercoledì:	10:00 – 14:00	CULT-WALKING ESCURSIONE per WALKER	20,00 €
Mercoledì:	16:30 - 18:00	CULT-WALKING Minitour per CURIOSI	10,00 €
Giovedì:	10:00 – 14:00	CULT-WALKING ESCURSIONE per WALKER	20,00 €
	17:00 – 18:30	CULT-WALKING Minitour per CURIOSI	10,00 €
Venerdì:	10:00 - 14:00	CULT-WALKING ESCURSIONE per WALKER	20,00 €
Sabato:	10:00 – 12:30	Nordic-walking – Corso base e tecnica 1	
	12:30 – 13:30	Pranzo assieme (Prezzo escluso)	
	13:30 - 16:30	Nordic-walking – tecnica 1 tecnica 2 DIPLOMA	55,00 €
Domenica:	13:00 – 17:00	CULT-WALKING ESCURSIONE per WALKER	20.00 €

(i prezzi si intendono a persona, nel prezzo è compresa l'uso di bastoni LEKI / marsupio con 1 bevanda)
Escursioni individuali su richiesta – per favore chiamatemi sempre – se possono essere cambiamenti del programma – Nordic-walking porta FELICITÀ !! Nordic-walking non è faticoso !! Nordic-walking UN TREND

ASTRID SIEMSEN HAHN CULT – WALKING CENTER

TREMOSINE cel: 0039 339 183 6898

LEKI EXEL info@cult-walking.it ANWI INWA DSV aktiv
CULT-WALKING UN TREND ! NON SOLO NORDIC-WALKING – MOLTO DI PIÙ
:::DIVERTIMENTO PURO::: CON TANTE INFORMAZIONI; LA FAUNA, LA
BOTANICA, L'ERBE SALUTARI, LA CULTURA, TRADIZIONI, LA TREMOSINE !

**CULT-WALKING CENTER TREMOSINE TERMINE
NORDIC-WALKING CON CULTURA**



ENTDECKEN SIE DAS TREMOSINE !! Erleben Sie interessante, sportliche Tage !!!

Montag:	09:00 – 12:00	Nordic-walking Kurs Basis und Technik 1 (Teil 1)	
Die nstag:	09:00 – 12:00	Nordic-walking Kurs Technik 1 Technik 2 (Diplom)	55,00 €
Montag:	16:00 – 17:30	Nordic-walking Schnupperkurs Basis	10,00 €
Die nstag:	16.00 – 17:30	CULT – WALKING Minitour für WALKER	10,00 €
Mittwoch:	10:00 – 14:00	CULT-WALKING ESCURSION für WALKER	20,00 €
Mittwoch:	16:30 - 18:00	CULT-WALKING Minitour für Anfänger	10,00 €
Donnerstag:	10:00 – 14:00	CULT-WALKING ESCURSION für WALKER	20,00 €
Donnerstag:	17:00 – 18:30	CULT-WALKING Minitour für Anfänger	10,00 €
Fre itag:	10:00 - 14:00	CULT-WALKING ESCURSION für WALKER	20,00 €
Samstag:	10:00 – 12:30	Nordic-walking – Kurs Basis und Technik 1	
	12:30 – 13:30	geme insame s Essen (Preis excl.)	
	13:30 - 16:30	Nordic-walking - Technik 1 und 2 DIPLOM	55,00 €
Sontag:	13:00 – 17:00	CULT-WALKING ESCURSION für WALKER	20.00 €

(die Preise verstehen sich pro Person, incl. Leihmaterial / Lekistöcke/ Getränkgürtel/1 Getränk)

Individuelle Touren auf tel. Anfrage – bitte rufen Sie immer an – es kann zu Verschiebungen der Kurse kommen – Der Tage / Zeiten sowie Angebote !!! CULT-WALKING – Nordic-walking verleiht FLÜGEL

**ASTRID SIEMSEN HAHN CULT – WALKING CENTER
TREMOSINE Handy: 0039 339 183 6898**

**LEKI EXEL info@cult-walking.it ANWI INWA DSV aktiv
CULT-WALKING, EIN TREND, NORDIC-WALKING MIT INFOS ÜBER KULTUR,
GESCHICHTE; KRÄUTER UND BLUMEN; TRADITIONEN, KURIOSITÄTEN,
TIERWELT, GEOLOGIE, ECC. VERSCH. TOUREN – IM EDEN TREMOSINE !!**

**CULT-WALKING CENTER TREMOSINE TERMINE
NORDIC-WALKING CON CULTURA**



ENJOY TREMOSINE – DAYS FULL OF SURPRISES – AND SPORTS !!

Monday:	09:00 – 12.00	Nordic-walking course basic, technique 1 (1 st day)	
Tuesday:	09:00 – 12:00	Nordic-walking course technique 1 and 2 Diploma	55,00 €
Monday:	16:00 – 17:30	Nordic-walking Minitour basic for STARTERS	10,00 €
Tuesday:	16.00 – 17:30	CULT – WALKING Minitour for WALKER	10,00 €
We dnesday:	10:00 – 14:00	CULT-WALKING ESCURSION for WALKER	20,00 €
We dnesday:	16:30 - 18:00	CULT-WALKING Minitour for STARTERS	10,00 €
Thursday:	10:00 – 14:00	CULT-WALKING ESCURSION for WALKER	20,00 €
	17:00 – 18:30	CULT-WALKING Minitour for STARTERS	10,00 €
Friday:	10:00 - 14:00	CULT-WALKING ESCURSION for WALKER	20,00 €
Saturday:	10:00 – 12:30	Nordic-walking – Course basic and technique 1	
	12:30 – 13:30	Lunch together (Price exclusive)	
	13:30 - 16.30	Nordic-walking – te chnique 1 and 2 DIPLOMA	55,00 €
Sunday:	13:00 – 17:00	CULT-WALKING ESCURSION for WALKER	20.00 €

(Prices are per person, including the price during the tour there is the use of LEKI sticks and a hipbag / 1 drink)
 Individuel escursions on request – please call in any case – there could be chngements and diffrent offers !!

**ASTRID SIEMSEN HAHN CULT – WALKING CENTER
TREMOSINE mobile: 0039 339 183 6898**

LEKI EXEL info@cult-walking.it ANWI INWA DSV aktiv
**CULT-WALKING IS A TREND ! IT COMBINES NORDIC-WALKING –
 THE PLEASURE OF PHYSICAL ACTION WITH DAYS FULL OF
 CULTURE AND NATURE. THE BEAUTY OF NATURAL RESOURCES,
 AND A BREATHTAKING PANORAMA AT TREMOSINE !!**